

## PaedDr. Jana Lednická

### ☞ Viac o mne:

- Som pracovníčkou Centra výchovnej a psychologickej prevencie, ktoré je oddelením Pedagogicko – psychologickej poradne na Hubeného ul.25, Bratislava 831 53
- Mám vyštudovanú Špeciálnu pedagogiku na Univerzite Komenského v Bratislave, spravenú Rigoróznú skúšku na Pedagogickej fakulte UK v Bratislave. V roku 2006 som ukončila štvorročný intenzívny výcvik v psychoterapii a poradenstve zameranom na človeka podľa C. Rogersa.

### ☞ Moja práca na ZŠ Kalinčiakova:

- Pracujem predovšetkým s deťmi na druhom stupni.
- Na Základnej škole Kalinčiakova mám na starosti psychologickú starostlivosť – riešim osobné problémy detí (napr. ak majú nejaké problémy s kamarátmi, rovesníkmi, ak sa cítia nespokojní, smutní, odstrčení...), problémy týkajúce sa správania (napr. agresívne, impulzívne správanie, nesústredenosť detí, nepokoj, vzdorovitosť,...) alebo problémy týkajúce sa rodiny.
- V triedach realizujem aktivity primárnej prevencie so zameraním na: drogy, šikanovanie, sexuálnu výchovu a pod.
- Pracujem na riešení problémov týkajúcich sa sociálnej klímy v triedach – dlhodobá práca s celými triednymi kolektívami.
- Poskytujem odborné metodické konzultácie pre učiteľov.

### ☞ Najčastejšie dôvody príchodu ku mne:

Dieťa – nás najčastejšie kontaktuje na jednotlivých základných školách, a to buď priamo (oslovením na chodbe), alebo prostredníctvom Schránky dôvery (sú umiestnené na všetkých základných školách), prípadne cez svojho kamaráta, ktorý s nami už bol v kontakte.

A s čím za nami dieťa prichádza? Tu sú niektoré dôvody:

...“Nepáči sa mi v triede, lebo sa mi posmievať, robia mi zle,...“

...“Nemám žiadneho kamaráta,...“

...“Naši sa doma stále hádajú, kričia na seba,...“

...“Naši sa rozvádajú...“

...“Mám časté nezhody s rodičmi, nerozumiem si s nimi, klamem ich,...“

...“Mám nezhody s mojou láskou...“

...“Pohádala som sa s mojou najlepšou kamarátkou, lebo ...“

Rodič – sa s nami kontaktuje zväčša prostredníctvom školy (buď priamo cez učiteľa, alebo na základe telefonického kontaktu). Najčastejšie dôvody príchodu rodiča sú:

...“Už si neviem rady, neposlúcha ma, sú neustále sťažnosti na neho v škole,...“

...“V kuse sa na neho v škole sťažujú, no doma s ním nemám problémy...“

...“V poslednom období je nejaký agresívnejší, podráždenejší, impulzívnejší,...“

...“Zobrala mi nejaké peniaze a nestalo sa to prvýkrát...“

...“Rozvádzame sa a neviem a bojím sa, ako to bude vplývať aj na deti...“

...“Stále ma klame, už si s tým sama neviem pomôcť ...“

Učiteľ – zastavuje nás na škole, kde individuálne konzultujeme o problémoch detí. Učiteľ nás najčastejšie oslovuje s týmito dôvodmi:

...“Má veľa zápisov v klasifikačnom hárku, lebo vyrušuje na hodine, vykrikuje,...“

...“Má neustále konflikty s ostatnými deťmi, provokuje ich, bije,...“

...“Všimla som si, že nemá kamaráta, stále je sám,...“

...“Prišla nová žiačka a viem, že na predošlej škole jej robili spolužiaci zle,...“

...“V poslednom čase je nejaký divný, nejaký iný,...“

...“Je drzá voči vyučujúcemu, povie aj to, čo by nemala,...“

...“Veľmi často chýba, prípadne odchádza zo školy,...“

#### Kontakt:

Ak by ste chceli získať viac informácií o mne, prípadne ak budete mať záujem konzultovať nejaký problém kontaktujte ma:

- telefonicky: 44 88 24 06

-priamo na škole (kde bývam väčšinou štvrtok od 8.00 do 12.00 hod.),

- alebo na pracovisku (pondelok - piatok od 8.00 do 15.30)

Najideálnejší je telefonický kontakt, nakoľko je vhodné si vopred dohodnúť termín stretnutia.

Viac informácií o našich aktivitách získate aj na web stránke: [www.pppacvppba3.szm.com](http://www.pppacvppba3.szm.com)